

Aktivitetsplan for Hwa Rang Holmen 2. halvår 2015

Dato	Fra kl.	Til kl.	Hva	Hvor
Januar				
04.01.16	17.00	21.00	Oppstart nytt treningssemester	Holmen
11.01.16	18.00	19.30	Åpent hus, ingen vanlig trening	Holmen
18.09.15	18.00	19.00	Trening til oppvisning Askerdagene	Holmen
26.09.15	10.00	12.00	Dantrening nunchaku	Holmen
27.09.15	10.00	12.00	Dantrening nunchaku	Holmen
Februar				
07.02.16	12.00	15.00	Fightnight taekwondo og nunchaku	Holmen
08.02.16	17.00	21.00	Ta med venner dag	Holmen
11.10.15	10.00	12.00	Dantrening nunchaku	Holmen
18.10.15	10.00	12.00	Dantrening nunchaku	Holmen
22.02-26.02			Vinterferie, trening kun på mandag	Holmen
Mars				
03.11.15	10.00	12.00	Dantrening nunchaku	Holmen
06.03.16	12.00	15.00	Graderingsseminar junior og senior	Holmen
17.03.16	18.00	21.00	Gradering i nunchaku	Holmen
21.03-28.03			Påskeferie, senteret holder stengt	Holmen
April				
09.11.15	18.00	19.00	Konkurransen for junior	Holmen
02.04.16	12.00	15.00	Trening til Open Challenge Cup	Holmen
04.04.16	18.00	19.30	Åpent hus, ingen vanlig trening	Holmen
20.11.15	?	?	Dantrening nunchaku	Holmen
21.11.15	10.00	15.00	Trening og dangradering nunchaku	Holmen
21.11.15	15.00	17.00	Begynnerseminar Nunchaku	Holmen
21.11-22.11	15.00	16.00	Nunchaku-leir med overnatting på senteret	Holmen
17.04.16	12.00	15.00	Trening til Open Challenge Cup	Holmen
30.04.16	12.00	15.00	Trening til Open Challenge Cup	Holmen
Mai				
05.05.16			Kr. himmelfart, senteret holder stengt	Holmen
03.12.15	17.00	19.00	Gradering junior nunchaku	Holmen
03.12.15	19.00	21.00	Gradering senior nunchaku	Holmen
14.05.16	12.00	15.00	Trening til Open Challenge Cup	Holmen
16.05.16			Pinse, senteret holder stengt	Holmen
21.05.16			Open Challenge Cup, Sittard Nederland	Sittard
Juni				
09.06.16	18.00	21.00	Gradering i nunchaku	Holmen
13.06.16			Start med sommertimeplan	Holmen
Juli				