

August

2016

Dette skjer i august:

- Vi følger vanlig timeplan på mandagene i august. Onsdagstreningene starter opp 17. august. Det blir fokus på trening til oppvisning, men treningene er åpne for alle uavhengig av om man skal være med på åpent hus og Byfesten.
- 27. august har vi stand på Byfesten i Sandvika fra 10 til 16, bli med å vise frem klubben.
- Mandag 29. august har vi åpent hus, inviter familie og venner! Ingen vanlig trening denne dagen.

TEMA	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Grunnlag og kata	1	2	3 Ingen trening	4	5	6	7
Grunnlag og kata	8	9	10 Ingen trening	11	12	13	14
Grunnlag og freestyle	15	16	17 Oppstart med onsdagstreninger (vanlig timeplan)	18	19	20	21
Grunnlag og freestyle	22 Trening til oppvisning og byfest (vanlig timeplan)	23	24 Trening til oppvisning og byfest (vanlig timeplan)	25	26	27 Byfest i Sandvika	28
Jitsu og oppvisning	29 Åpent hus klokken 18. Ingen vanlig trening.	30	31	1	2	3	4
Jitsu og oppvisning	5	6	7	8	9	10	11