

Februar

2017

TEMA	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Grunnlag og kata	30	31	1	2	3	4	5
Grunnlag og kata	6	7	8	9	10	11	12
Grunnlag og freestyle	13	14 Pizza og video kveld for junior	15	16	17	18	19
Grunnlag og freestyle	20 Vinterferie: Vanlig trening denne dagen	21	22 Vinterferie: ingen trening denne dagen	23	24	25	26
Jitsu og oppvisning	27	28	1	2	3	4	5
Jitsu og oppvisning	6	7	8	9	10	11	12