

Januar

2017

TEMA	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Grunnlag og kata	26	27	28	29	30	31	1
Tempo og kumite	2 Juleferie, ingen trening denne dagen	3	4 Trening starter opp etter juleferien	5	6	7	8
Grunnlag og freestyle	9	10	11	12	13	14	15
Jitsu og oppvisning	16 Åpent hus 18.00	17	18	19	20	21 Nunchakuseminar, Nybegynnerseminar fra 8 år (12-15)	22 Nunchakuseminar
Grunnlag og kata	23	24	25	26	27	28	29
Tempo og kumite	30 Ta med venner dag	31	1	2	3	4	5